



PM for Night Hawk 2015

IL Tyrving, Asker Skiklubb og Natthauken IL ønsker velkommen til den 3. utgaven av Night Hawk, et sosialt og prestisjefyllt arrangement i et av våre beste orienteringsterreng.

Organisasjon:

Arrangørklubber: IL Tyrving, Asker Skiklubb og Natthauken IL

Løpsleder: Jørgen Holmboe (jorgen.holmboe@online.no, +47 976 81 974)

Presse og media: Morten Nilstad Pettersen (presse@nighthawk.no, +47 977 31 780)

Kart og løyper: Geir Hoff (hoff.geir@gmail.com, +47 913 16 313)

Løypelegger: Rolf Mauritz Pedersen

Arena: Magne Aas (magne.aas@netcom-gsm.no, +47 932 92 333)

Sponsorer og partnere: Anders Tiltnes (info@nighthawk.no, +47 480 78 230)

Økonomi: Siri Holmboe (siri.holmboe@gmail.com, +47 481 10 128)

Kontrollør: Kjell Blomseth

Jury: Reidunn Hallan (Lillomarka OL), Ivar Maalen (Ås-NMBU), Petter Fure (Oppsal IF)

Arena og adkomst:

Arena: Dikemark sykehus, 5 km S/V for Asker sentrum.

Adkomst bil: Merket fra E 18 ved avkjøring Asker syd og fra Lierskogen.

Det vil være 100-1000 meter å gå fra parkering. VIP/Presse parkerer ved arena.

Offentlig: Tog til Asker st., derfra buss 701 til Dikemark. Avgang kl. 19:27, 19:57, 20:27, 21:27.

Experience orienteering in Norway

Social and Prestigious

hello@nighthawk.no

www.nighthawk.no

[#nighthawkrelay](https://twitter.com/nighthawkrelay)



Program:

Onsdag 12.08

Kl. 18:00: Treningsløp fra Dikemark. Fellesstart klokken 18:30. Individuell start fra kl.18:00-18:30.

Fredag 14.08

20:00 Arena åpner

20:30 – 21:45 Innsjekk til start på arena. Utlevering av emiTag – bruk egen emiTag eller gratis utlevering fra arrangør. Utlevering av GPS til utvalgte lag/løpere.

21:45 Felles avgang/jogg til start Night Hawk Damer (ca 2000 m grusvei)

22:00 Start Night Hawk Jenter og Night Hawk Gutter, på arena

22:00 Felles avgang/jogg til start Night Hawk Herrer og Patruljeløp (ca 2000 m grusvei)

22:15 Fellesstart Night Hawk Damer, etp 1 – 3

22:15 Fellesstart Patruljeløp

22:22 Første ungdomsløper i mål

22:30 Fellesstart Herrer, etp 1 - 4

22:59 Første Night Hawk Damer i mål

23:16 Første Natthawk Dame (3.etappe) i mål

23:23 Første Night Hawk Herrer i mål

23:46 Første Natthawk Herre (4.etappe) i mål

Ca. 24:00 Premieseremoni for alle natt-etapper (etappevinnere og lederlag premieres)

02:00 Siste løper i mål (målet stenger)

Lørdag 15.08

05:32 Soloppgang

09:00 Frokost til salg på arena – bestill fredag før kl 12 til misachse@hotmail.com, eller på arena fredag kveld.

10:30 Jaktstart Night Hawk Jenter og Night Hawk Gutter på arena

10:52 Første løper til veksling

11:14 Målgang Night Hawk Jenter og Night Hawk Gutter

11:40 Fellesstart Night Hawk Jenter og Night Hawk Gutter 4. etp, som ikke har vekslet

Experience orienteering in Norway

Social and Prestigious

hello@nighthawk.no

www.nighthawk.no

[#nighthawkrelay](https://twitter.com/nighthawkrelay)



12:00 Jaktstart for 4.etappe Night Hawk Damer og 5.etappe Night Hawk Herrer på arena
12:20 Jaktstart for Patruljeløp
12:30 Premieseremoni Night Hawk Jenter og Night Hawk Gutter, med servering av is til alle ungdomsløpere
13:00 Fellesstart 4.etappe Night Hawk Damer og 5.etappe Night Hawk Herrer for lag som er mer en 1 time bak teten
13:45 Vinner Night Hawk Damer til mål
14:30 Omstart Night Hawk Damer for lag som ennå ikke har vekslet
14:40 Vinner Night Hawk Herrer til mål
15:30 Omstart Night Hawk Herrer for lag som ennå ikke har vekslet
15:40 Servering av jordbær/Mozell til alle
15:40 Premieseremoni Night Hawk Damer, Night Hawk Herrer, Patruljeløp
18:00 Målet stenger

Fra 19:00 Bankett Thon Hotel Oslofjord (Event på Facebook med navn: Night Flash)

Overnatting:

Det er gratis å overnatte i egne telt på markerte områder på arena. Overnatting på arena skjer på eget initiativ.

Frokost kan kjøpes i kiosken lørdag fra kl. 09:00.

Se ellers www.nighthawk.no/accommodation

Terreng og kart:

Terreng

Terrengen har varierende vegetasjon i form av barskog (både furu og gran) og løvskog. Gammel granskog med mosebunn og partier med åpen furuskog, men også områder med tettere vegetasjon. Lite hogstflater, men enkelte gamle plantefelt. Områder med bregner gjør at det enkelte steder er nedsatt løpbarhet. Løpsområdet er relativt kupert. Det er flere større stier i området.

Kart, postbeskrivelser:

Dikemark-Blåfjell (2015). 1:10 000, 5m.

Experience orienteering in Norway

Social and Prestigious

hello@nighthawk.no

www.nighthawk.no

#nighthawkrelay



Postbeskrivelse er trykket på kartet. Løpetrykk med postnummer og kode ved postringen.

Løpere på nattetapper beholder kartet etter målgang.
På dagetappene blir løpskartet levert etter målgang.

Lagoppstilling, betaling, startnummer, tidtaking:

Lagoppstilling

Lagoppstilling skal leveres på Eventor senest torsdag 13.08. kl 18:00

Ved problemer med Eventor kan lagoppstillinger levers med e-post til entry@nighthawk.no

Lagendringer etter denne fristen koster kr 100.

Betaling

Norske klubber faktureres i etterkant.

Utenlandske klubber eller patruljelag som ikke har betalt, må senest betale ved ankomst arena! **No pay – no start!** Betaling kan skje med kort eller kontant med NOK, SEK, Euro.

Lagsposer

Klubbvise lagsposer for alle klasser hentes i INFO-kiosken ved inngang til arena fredag 14. august kl. 20:00-21:30.

Lagsposene inneholder alle startnummer for både natt- og dagetapper, startliste og PM. Sikkerhetsnåler hentes i INFO-kiosken.

Startnummer

Alle løpere skal bære startnummer. For Night Hawk Jenter og Night Hawk Gutter er startnummer tildelt alfabetisk etter klubbnavn.

Stemplingssystem

Det benyttes emiTag og Emit touchfree stempling.

Løperne kan benytte personlige emiTags. Løpere som ikke har personlig emiTag, tildeles dette ved innsjekk til start/veksling. Beregn god tid!

Stemplingsprosedyrer med emiTag og touch-free poster er forklart på siste side i PM.



emiTag leveres tilbake etter målgang på nattetappene. emiTag utleveres på ny ved innsjekk lørdag.

GPS-tracking

Liste over lag/løpere som skal bære GPS-tracking publiseres på www.nighthawk.no torsdag 13.august klokken 21:00.

Kjøp til ditt lag:

Det er mulig å kjøpe GPS-tracking til enkeltløpere eller til hele laget. Link til bestillingsskjemaet finner du på www.nighthawk.no

Bestillingsfrist er torsdag 13.august kl.09:00

Elitelag skal bære obligatorisk GPS-tracking under konkurransen. Lister publiseres torsdag 13.august kl.21:00.

Fredag: Utlevering på Arena Dikemark, ved innsjekk. GPS-enhetene er knyttet til den enkelte etappen. Vær nøye med startnummer!

Lørdag: Utstyr for GPS-tracking deles ut på Arena Dikemark, ved innsjekk. Se oppdaterte lister.

Fair Play: GPS-tracking vil vises LIVE på internett under hele konkurransen. Under jakstarten lørdag er det ikke tillatt for løpere å følge med på nett før de selv har løpt!

Start/Mål/Veksling:

Fredag kveld/natt

emiTag og GPS deles ut ved innsjekking på arena kl. 20:30 – 21:45. Ta med startnummer til innsjekk. Se til at strekkoden er godt synlig og uskadet.

Night Hawk Jenter og Night Hawk Gutter starter på arena kl. 22:00

Night Hawk Damer og Patruljeløpet starter kl. 22:15.

Night Hawk Herrer starter kl. 22:30.

Experience orienteering in Norway

Social and Prestigious

hello@nighthawk.no

www.nighthawk.no

[#nighthawkrelay](https://twitter.com/nighthawkrelay)



Lørdag

Jaktstart for Night Hawk Jenter og Night Hawk Gutter kl. 10:30 på arena
Jaktstart for Night Hawk Damer og Night Hawk Herrer kl. 12:00 på arena
Jakstart Patuljeløp kl. 12:20

Væskeposter

Det er en væskepost for Night Hawk Damer 3.etp., og for Night Hawk Herrer 1 – 4. etp. natt og 5. etp. dag

Resultat, premier, servering, salg, m.m.:

Resultatservice

Startlister, resultater, GPS-tracking, bilder og speakerlyd legges fortløpende ut på www.nighthawk.no/live. Resultater slås også opp på tavle på arena.

Premieutdeling

Fredag:

Vinnere av hver nattetappe mottar gavepremie fra Petzl.
For Night Hawk Jenter og Night Hawk Gutter blir premien delt ut rett etter målgang
For Night Hawk Damer og Night Hawk Herrer er det premieseremoni for nattetappene ca. kl. 24:00.

Lørdag:

Premieutdeling for Night Hawk Jenter og Night Hawk Gutter kl. 12.30.
Servering av is til alle ungdomsløpere ved premieseremonien.
Premieutdeling for Night Hawk Herrer og Night Hawk Damer kl. 16:00.
Jordbærservering for alle ved premieseremonien.

Servering

Kiosken tilbyr et rikholdig utvalg av kioskvarer og hjemmebakst i tillegg til kaffe/te, frukt og mineralvann. Det blir også salg av varm mat! På fredagskvelden/-natten kan du holde deg varm med kylling-suppe med ris, mens det på lørdagen tilbys



hamburgere med tilbehør og biff stroganoff. I tillegg er det salg av pølser begge dager.

Lørdagsmorgen kan du kjøpe en enkel frokost på arena mellom kl. 09 – 10. Dersom du ønsker frokost, gi beskjed fredag til misachse@hotmail.com.

Salg på arena

- Salg av varm og kald mat
- Night Hawk effekter med god kvalitet og spennig design
- Billetter til banketten Night Flash (mat og dans)
- Sport 8 med rikelig utvalg sportsutstyr

Barnepass

Det er ikke organisert barnepass.

Tur-orientering

Det arrangeres tur-orientering fra arena lørdag 15.08. kl. 10.00-15.00. Henvendelse syd på arena (ved siste post). Kart med ferdiginnregnede løyper selges til kr. 50,-. Ta postene etter ønske, eller løp en ferdig løype med tidtaking.



Spesifikke instruksjoner for hver klasse:

Night Hawk Damer:

Fellesstart for 1.-3.etp, 2000 meter fra arena (merket), kl. 22:15. Beregn god tid! Det arrangeres felles avreise/jogg til start kl. 21:50.

OBS! Innsjekk til start (Utdeling/kontroll/match av emiTag mot startnummer, evt. GPS-tracking) må skje innen kl. 2145!

Etappe	Lengde	Antall poster		Løpsted
1-2	5,4 km	8	Gaflet	44 min
3	7,5 km	12	Gaflet	61 min

Det er 1000 m merket løype til startpost, 100 m merking til mål.

Det er én meldepost for alle løyper.

Det er én veskepost for 3. etappe.

Etappe	Lengde	Antall poster		Løpsted
4	5,0 km	15	Gaflet	36 min
5	5,0 km	15	Gaflet	36 min
6	5,0 km	14	Gaflet	36 min

Det er 400 m merket løype til startpost, 100 m merking til mål.

Det er én meldepost i alle løyper.

Det er ingen veskepost.

Night Hawk Herrer:

Fellesstart for 1.-4.etappe, 2000 meter fra arena (merket), kl. 22:30. Beregn god tid! Det arrangeres felles avreise/jogg til start kl. 22:00.

OBS! Innsjekk til start (Utdeling/kontroll/match av emiTag mot startnummer, (evt. GPS-tracking) gjøres på arena og må skje senest kl. 2145!



Etappe	Lengde	Antall poster		Løpstið tet
1-3	7,8 km	13	Gaflet	53 min
4	11,3 km	17	Gaflet	76 min

Det er 1000 m merket løype til startpost, 100 m merking til mål.

Det er én meldepost for etappe 1 – 3, to meldeposter for etappe 4.

Det er én v skepost i alle løyper.

Etappe	Lengde	Antall poster		Løpstið tet
5	9,4 km	16	Ugaflet	58 min
6-7	5,5 km	16-17	Gaflet	34 min
8	5,5 km	16-17	Gaflet	34 min

Det er 400 m merket løype til startpost, 100 m merking til mål

Det er én meldepost for alle etapper.

Det er én v skepost for etappe 5.

Patruljeløp:

Start samtidig med Night Hawk Damer, fredag 14.august kl. 22:15. Det er 2000m til startplassen. Patruljel pet har en nattetappe, og en dagetappe m/jaktstart etter nattens resultat.

OBS! Innsjekk til start (Utdeling/kontroll/match av emiTag mot startnummer, (evt. GPS-tracking) gjøres på arena og må skje senest kl. 2145!

Se også www.patruljel pet.no

Etappe	Lengde	Antall poster	
1 - natt	7,8 km	13	Ugaflet

Det er 1000 m merket løype til startpost, 100 m merking til mål

2 – dag	9,5 km	15	Ugaflet
---------	--------	----	---------

Det er 400 m merket løype til startpost, 100 m merking til mål

Experience orienteering in Norway

Social and Prestigious

hello@nighthawk.no

www.nighthawk.no

#nighthawkrelay



Night Hawk Gutter:

Etappe	Lengde	Antall poster		Løpsted
1 – 2	3,6 km	9	Ugaflet, C-nivå	22 min

Det er 900 m merket løype til startpost, 400m merket til sistepost + 100 m merking til mål

3	3,5 km	10	Gaflet, C-nivå	22 min
4	3,3 km	9	Gaflet, C-nivå	22 min

Det er 800 m merket løype til startpost, 100 m merking til mål

Night Hawk Jenter:

Etappe	Lengde	Antall poster		Løpsted
1 – 2	3,6 km	9	Ugaflet, C-nivå	24 min

Det er 900 m merket løype til startpost, 400m merket til sistepost + 100 m merking til mål

3	3,5 km	9	Gaflet, C-nivå	25 min
4	3,3 km	9	Gaflet, C-nivå	24 min

Det er 800 m merket løype til startpost, 100 m merking til mål

Night Hawk Jenter og Night Hawk Gutter

Det er fellesstart for etappe 1 og 2. Disse etappene kan løpes i par, med én brikke

Det er tillatt med lagledere i skogen

Etappe 3 og 4 løpes med individuell start, basert på jaktstart fra nattens etapper.

Det blir fellesstart for 4. etappeløpere som ennå ikke har vekslet kl. 11:40.

Vennligst beregn tilstrekkelig tid for innsjekk (minst 15 minutter før antatt start/veksling).



Experience orienteering in Norway

Social and Prestigious hello@nighthawk.no www.nighthawk.no #nighthawkrelay



Information Touch-Free

emiTag

The emiTag should be strapped around the wrist as shown on the picture. High speed punching is performed by holding the emiTag 20-50 cm from the control for a short moment. The LED light in the emiTag will start flashing, and keeps flashing for 10 seconds after the punch.

NOTE! It is important to see this flashing, since this is the only feedback telling you that the punch is performed correctly!!!!!!



TOUCH-FREE PRO

The controls are of the type Touch-Free PRO. Punching range is 75cm. The range is reduced by punching in high speed. Touch-Free PRO unit is placed inside the o-flag. Code number is placed on top.

It is not necessary to touch the control unit. Touch Free means Touch Free!



START

- Touch-Free Start PRO.
- Starting unit to "zero" the emiTags at start. This is also a check that the emiTag are working.

Finish

- At finish there are loops on the ground so you can pass the finish line at full speed. The readout is after the finish line.

Example of punching and check of correct punch at high speed



Experience orienteering in Norway

Social and Prestigious

hello@nighthawk.no

www.nighthawk.no

#nighthawkrelay